

Selbsterfahrungsgruppe

Was hält mich ab vom Glücklich – Sein?

Wer kennt es nicht, die quälende Frage nach der richtigen Entscheidung...

das ungute Gefühl, sich der eigenen, wahren Bedürfnisse nicht sicher zu sein...

den Wunsch nach Veränderung ! aber nach welcher?

die Angst , einen unwiderruflich falschen Schritt zu tun...

die Sehnsucht nach der eigenen tiefen Weisheit...und Antwort...

Im Gruppengespräch und gemeinsamer Selbsterfahrung erforschen wir unsere Kompetenzen und finden Wege zu selbstbestimmtem Handeln.



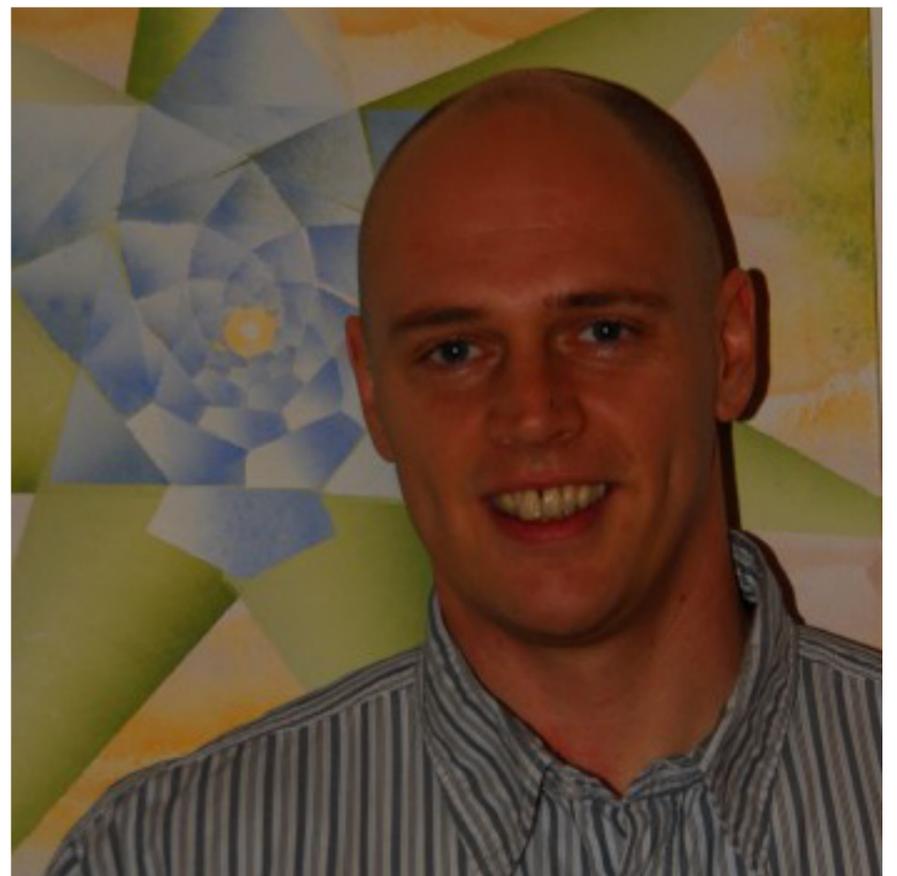
Elisabeth Sandach

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Integrative Gesprächstherapie

www.integrative-gespraechstherapie-rhoen.de

Tel: 0170/1678433



Alexander Rüttinger

Heilpraktiker für Psychotherapie

Systemische Hypnotherapie

www.alexander-ruettinger.de

Tel: 0151/9609856

Anmeldung telefonisch oder per Email

Ersttreffen am Donnerstag , den 11.4.2013 19.30Uhr - ca. 20.45 Uhr

7 Abende/ 140 €

Im Via- Zentrum für Gesundheit, Storchengasse 15, Bad Neustadt/ Saale